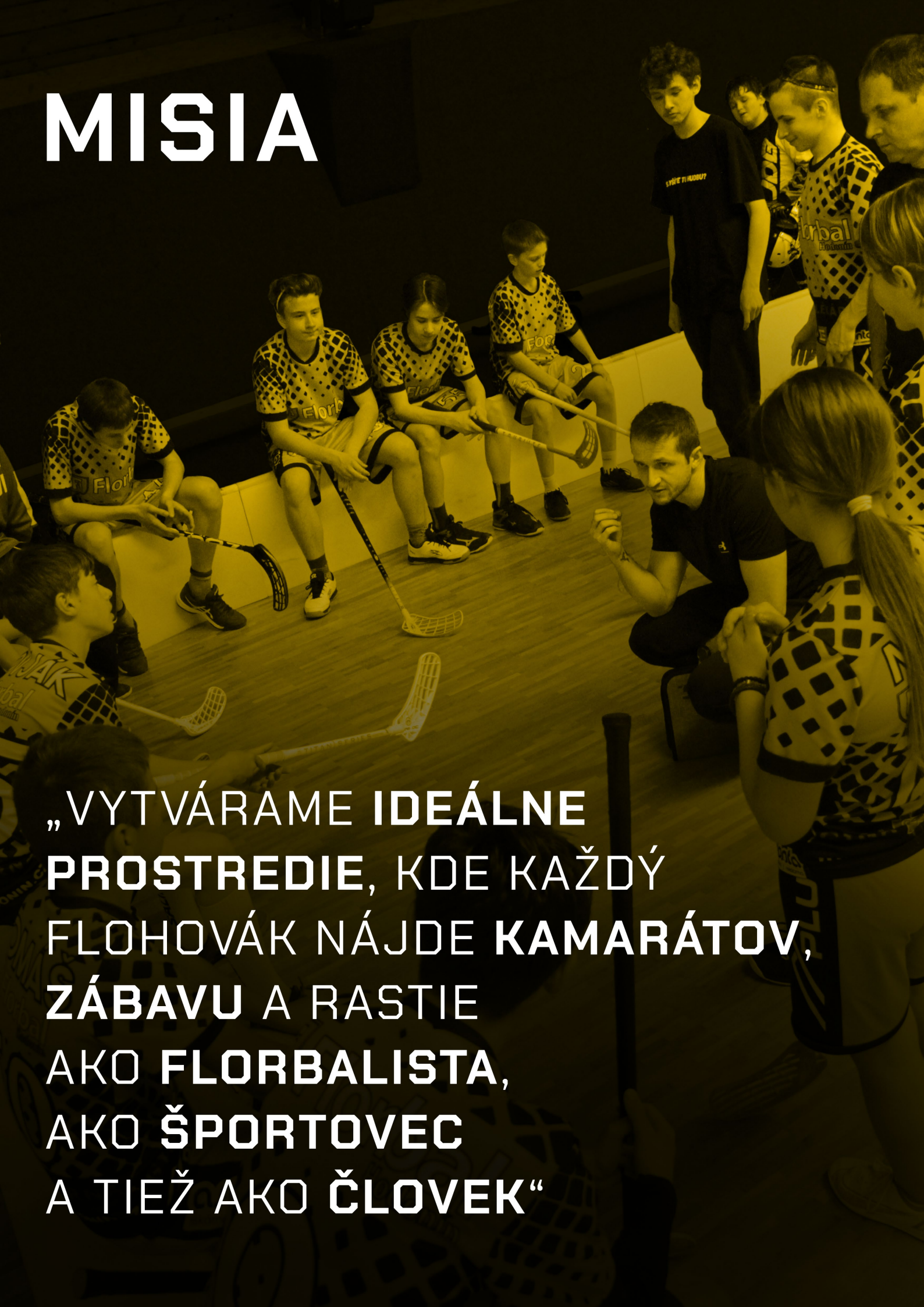




MODEL ROZVOJA

FLORBAL HODONÍN

MISIA

A photograph of a hockey coach, a man in a black t-shirt, kneeling on a wooden floor and talking to a group of young players. The players are wearing black and white patterned jerseys with 'Florbal' written on them. Some are sitting on a wooden bench, while others are standing. They are all holding hockey sticks. The scene is set in what appears to be a locker room or a practice area, with a warm, yellowish light.

„VYTVÁRAME IDEÁLNE
PROSTREDIE, KDE KAŽDÝ
FLOHOVÁK NÁJDE KAMARÁTOV,
ZÁBAVU A RASTIE
AKO FLORBALISTA,
AKO ŠPORTOVEC
A TIEŽ AKO ČLOVEK“

CESTA FLOHOVÁKA

CESTA FLOHOVÁKA

DO 19 ROKOV

„STÁVAM SA KOMPLEXNÝM FLORBALISTOM“

DO 15 ROKOV

„TRÉNUJEM, ABY SOM BOL LEPŠÍM FLORBALISTOM“

DO 13 ROKOV

„UČÍM SA BYŤ FLORBALISTOM“

DO 11 ROKOV

„BAVÍM SA POHYBOM A OBJAVUJEM FLORBAL“

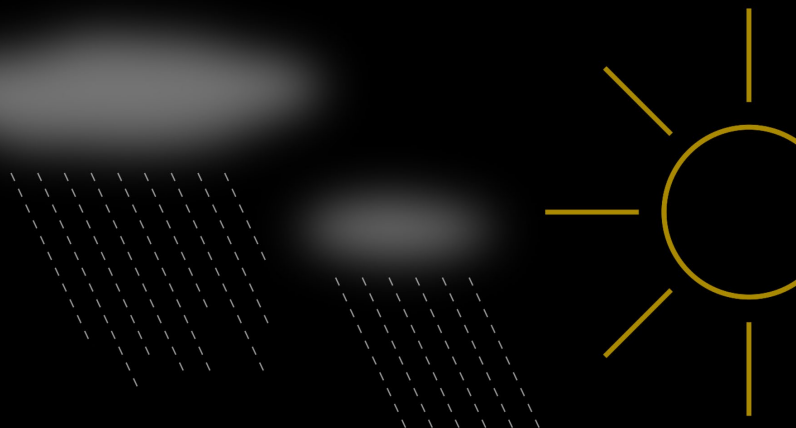
ŠKOLSKÉ FARMY

„HLADÁM SI CESTU
K FLORBALU A ZÁBAVE“

MODEL RASTU FLOHOVÁKA

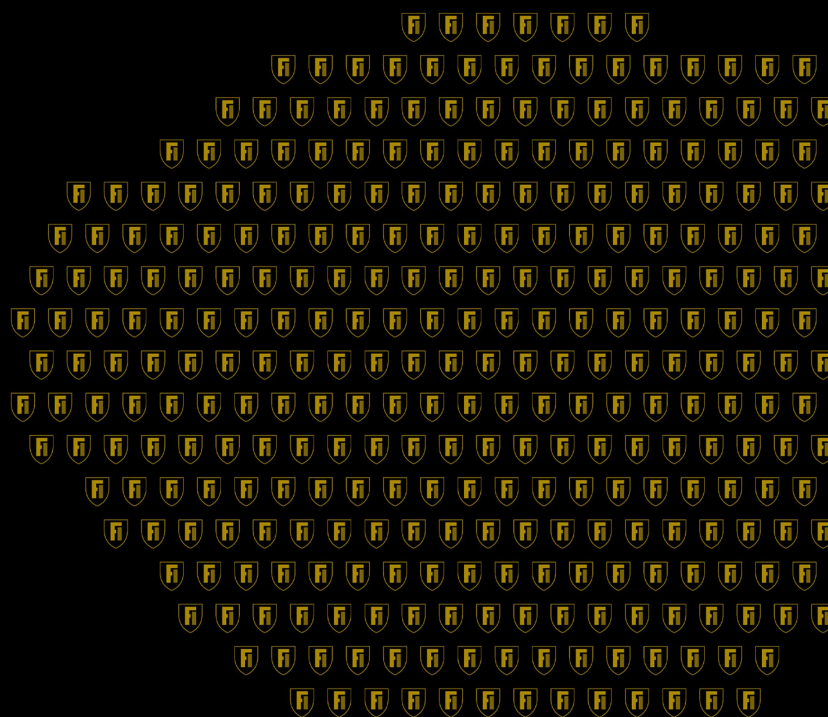
KLUB

„ČO FLOHO ROBÍ PRE FLOHOVÁKA“



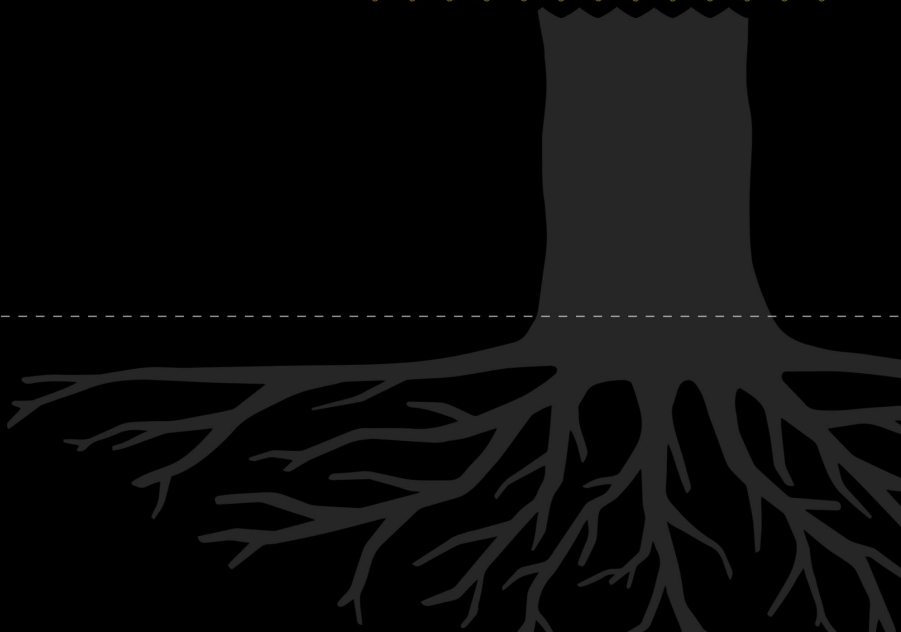
HRÁČ

„ČO ROBÍM PRE SEBA JA AKO FLOHOVÁK“



RODIČIA

„AKO POMÔŽEM SVOJMU FLOHOVÁKovi“



MODEL RASTU FLOHOVÁKA DO 11 ROKOV



MODEL RASTU FLOHOVÁKA DO 11 ROKOV

KLUB

ČO SI ODNESIEM

- ZÁBAVA A RADOSŤ Z POHYBU
- NÁJDEM SI KAMARÁTOV
- BUDEM OBRATNEJŠÍ
- SPOZNÁM RÔZNE POHYBOVÉ AKTIVITY
- BUDEM SEBAVEDOMÝ
- NAUČÍM SA DRŽAŤ FLORBALKU A ZÁKLADOM PRÁCE S ŇOU
- SLEDUJEM HRU A CHCEM LOPTIČKU
- NAUČÍM SA VYSTRELIŤ
- UČÍM SA HRAŤ V TÍME
- BRANKÁR: NEBOJÍM SA LOPTIČKY
- BRANKÁR: ZÁKLADY CHYTANIA
- PRECHOD NA VEL'KÝ FLORBAL

AKO TO DOSIAHNEME

- POHYBOVÉ HRY
- PREKÁŽKOVÉ A OPIČIE DRÁHY
- TRÉNINGY FORMOU HRY A SÚŤAŽE
- TRÉNINGY FORMOU STANOVÍŠŤ
- HERNÉ CVIČENIA
- TRÉNINGOVÉ, PRIATEL'SKÉ A SÚŤAŽNÉ ZÁPASY

MODEL RASTU FLOHOVÁKA DO 11 ROKOV

HRÁČ

ČO ROBÍM PRE SEBA JA AKO FLOHOVÁK

-  **VÁŽIM SI A REŠPEKTUJEM** TRENÉROV, SPOLUHRÁČOV A SÚPEROV
-  **DODRŽUJEM** NASTAVENÉ **PRAVIDLÁ** TÍMU A KLUBU
-  **SVOJÍM CHOVANÍM A VYSTUPOVANÍM** **REPREZENTUJEM** SVOJ **KLUB**
-  **ZODPOVEDNE PRISTUPUJEM** K TRÉNINGOM, ZÁPASOM A OSTATNÝM KLUBOVÝM AKTIVITÁM
-  **VŽDY CHODÍM VČAS A PRIPRAVENÝ**
-  **VŽDY ODVÁDZAM MAXIMUM** NA TRÉNINGU I V ZÁPASE
-  **BEZ OHL'ADU NA VÝSLEDOK, NESTRÁCAM HLAVU A PODPORUJEM TÍM**
-  **MY SME VIAC AKO JA!**

+ PRAVIDLÁ, KTORÉ SI TÍM SPOLOČNE DOPLNÍ A ODSÚHLASÍ

MODEL RASTU FLOHOVÁKA DO 11 ROKOV

RODIČIA

AKO POMÔŽEM SVOJMU FLOHOVÁKOV

- CHOVÁM SA **SLUŠNE** A IDEM **PRÍKLADOM** VLASTNÉMU I OSTATNÝM DEŤOM
- REŠPEKTUJEM** TRENÉROV A **NEZASAHUJEM** IM DO REMESLA
- ZODPOVEDNE SI **PLNÍM POVINNOSTI** VOČI ORGANIZÁCI
- ZAÚJÍMAM SA O **DIANIE** A **INFORMÁCIE** V ORGANIZÁCI
- PODPORUJEM** A **FANDÍM** BEZ OHL'ADU NA VÝSLEDOK
- SLEDUJEM **PRIEBEH** A PROCES, **NIE VÝSLEDOK**
- VEDIEM DIEŤA K **ZODPOVEDNOSTI**
- CHYBY** MI **NEVADIA**, PRÁVE NAOPAK SÚ **POTREBNÉ** K **RASTU**
- KOMUNIKUJEM** S TRENÉROM ZA **DIEŤA**, NAHLASUJEM **NEÚČASŤ**
- POMÁHAM** S **PRÍPRAVOU** NA TRÉNINGY A ZÁPASY

MODEL RASTU FLOHOVÁKA DO 13 ROKOV



MODEL RASTU FLOHOVÁKA DO 13 ROKOV

KLUB

ČO SI ODNESIEM

-  VZŤAH K FLORBALU A TÍMU
-  MY SME VIAC AKO JA
-  SOM **DRAVÝ** A HRAJEM
S **PLNÝM NASADENÍM**
-  ZLEPŠÍM SI **KOORDINÁCIU A RÝCHLOSŤ**
-  VNÍMAM **HRU OKOLO SEBA**
-  ZVLÁDAM PRACOVAŤ
S **LOPTIČKOU V POHYBE**
-  DOKÁŽEM JEDNODUCHO **KOMBINOVAŤ**
-  VIEM **ZÁKLADY BRÁNENIA**
-  **BRANKÁR: OVLÁDAM ZÁKLADY
SVOJHO REMESLA**

AKO TO DOSIAHNEME

-  **POHYBOVÉ HRY**
-  **KONDIČNÉ BLOKY**
-  CVIČENIA FORMOU **SÚŤAŽE**
-  TRÉNINGY FORMOU **STANOVÍŠŤ**
-  **HERNÉ CVIČENIA**
-  TRÉNINGOVÉ, PRIATEĽSKÉ A SÚŤAŽNÉ **ZÁPASY**

MODEL RASTU FLOHOVÁKA DO 13 ROKOV

HRÁČ

ČO ROBÍM PRE SEBA JA AKO FLOHOVÁK

- 👤 **VÁŽIM SI A REŠPEKTUJEM** TRENÉROV, SPOLUHRÁČOV A SÚPEROV
- 👤 **DODRŽUJEM** NASTAVENÉ **PRAVIDLÁ** TÍMU A KLUBU
- 👤 SVOJÍM CHOVANÍM A VYSTUPOVANÍM **REPREZENTUJEM** SVOJ **KLUB**
- 👤 **ZODPOVEDNE PRISTUPUJEM** K TRÉNINGOM, ZÁPASOM A OSTATNÝM KLUBOVÝM AKTIVITÁM
- 👤 VŽDY CHODÍM **VČAS** A **PRIPRAVENÝ**
- 👤 VŽDY **ODVÁDZAM MAXIMUM** NA TRÉNINGU I V ZÁPASE
- 👤 BEZ OHL'ADU NA VÝSLEDOK, **NESTRÁCAM HLAVU** A **PODPORUJEM TÍM**
- 👤 **MY SME VIAC** AKO **JA!**

+ PRAVIDLÁ, KTORÉ SI TÍM SPOLOČNE DOPLNÍ A ODSÚHLASÍ

MODEL RASTU FLOHOVÁKA DO 13 ROKOV

RODIČIA

AKO POMÔŽEM SVOJMU FLOHOVÁKOV

- CHOVÁM SA **SLUŠNE** A IDEM **PRÍKLADOM** VLASTNÉMU I OSTATNÝM DEŤOM
- REŠPEKTUJEM** TRENÉROV A **NEZASAHUJEM** IM DO REMESLA
- ZODPOVEDNE SI **PLNÍM POVINNOSTI** VOČI ORGANIZÁCI
- ZAUJÍMAM SA O **DIANIE** A **INFORMÁCIE** V ORGANIZÁCI
- PODPORUJEM** A **FANDÍM** BEZ OHL'ADU NA VÝSLEDOK
- SLEDUJEM **PRIEBEH** A PROCES, **NIE VÝSLEDOK**
- VEDIEM DIEŤA K **ZODPOVEDNOSTI**
- CHYBY** MI **NEVADIA**, PRÁVE NAOPAK SÚ **POTREBNÉ** K **RASTU**
- UČÍM** DIEŤA SA **PRIPRAVOVAŤ** NA TRÉNINGY A ZÁPASY **SAMOSTATNE**
- VEDIEM DIEŤA K **SAMOSTATNEJ KOMUNIKÁCII** [NAHLÁSENIE NEÚČASTI, INFORMÁCIE...]

MODEL RASTU FLOHOVÁKA DO 15 ROKOV



MODEL RASTU FLOHOVÁKA DO 15 ROKOV

KLUB

ČO SI ODNESIEM

-  DOKÁŽEM V **PLNOM NASADENÍ** ODOHRAŤ **CELÝ ZÁPAS**
-  SOM DOSTATOČNE **SILNÝ** NA TO PODSTÚPIŤ **SÚBOJ**
-  ZVLÁDAM **HERNÉ KOMBINÁCIE** A **PRINCÍPY**
-  OVLÁDAM **STRELBU** VŠETKÝMI **SPÔSOBMÍ** I Z **PRVEJ**
-  DOKÁŽEM **SPRACOVAŤ** A **NAHRAŤ** V **BEHU**
-  ZVLÁDAM **VIESŤ LOPTIČKU** A **DRIBLOVAŤ** V **BEHU**
-  MÁM **ZODPOVEDNOSŤ** NIELEN VOČI **SEBE**, ALE AJ **TÍMU**
-  DOKÁŽEM SA **VYROVNAŤ** S **NEZDAROM**
-  DOKÁŽEM **DAŤ**, ALE AJ **PRIJAŤ SPÄTNÚ VÄZBU**
-  OVLÁDAM ZÁKLADY **HERNÝCH ROZOSTAVENÍ** A **SYSTÉMOV**
-  BRANKÁR: OVLÁDAM **TECHNIKU** SPRÁVNEHO **POSTOJU** A **PRESUNOV**

AKO TO DOSIAHNEME

-  **KONDIČNÉ BLOKY**
-  CVIČENIA FORMOU **SÚŤAŽE**
-  TRÉNINGY FORMOU **STANOVÍŠŤ**
-  **HERNÉ CVIČENIA** A **DRILY**
-  TRÉNINGOVÉ, PRIATEL'SKÉ A SÚŤAŽNÉ **ZÁPASY**
-  **TÍMOVÉ PORADY**

MODEL RASTU FLOHOVÁKA DO 15 ROKOV

HRÁČ

ČO ROBÍM PRE SEBA JA AKO FLOHOVÁK

- 👤 **VÁŽIM** SI A **REŠPEKTUJEM** TRENÉROV, SPOLUHRÁČOV A SÚPEROV
- 👤 **DODRŽUJEM** NASTAVENÉ **PRAVIDLÁ** TÍMU A KLUBU
- 👤 SVOJÍM CHOVANÍM A VYSTUPOVANÍM **REPREZENTUJEM** SVOJ **KLUB**
- 👤 **ZODPOVEDNE PRISTUPUJEM** K TRÉNINGOM, ZÁPASOM A OSTATNÝM KLUBOVÝM AKTIVITÁM
- 👤 VŽDY CHODÍM **VČAS** A **PRIPRAVENÝ**
- 👤 VŽDY **ODVÁDZAM MAXIMUM** NA TRÉNINGU I V ZÁPASE
- 👤 BEZ OHL'ADU NA VÝSLEDOK, **NESTRÁCAM HLAVU** A **PODPORUJEM TÍM**
- 👤 **MY SME VIAC** AKO **JA!**
- 👤 **PRIPRAVUJEM SA** A **KOMUNIKUJEM SAMOSTATNE**,
VŽDY SA OSPRAVEDLNÍM V PRÍPADE NEÚČASTI

+ PRAVIDLÁ, KTORÉ SI TÍM SPOLOČNE DOPLNÍ A ODSÚHLASÍ

MODEL RASTU FLOHOVÁKA DO 15 ROKOV

RODIČIA

AKO POMÔŽEM SVOJMU FLOHOVÁKOV

- CHOVÁM SA **SLUŠNE** A IDEM **PRÍKLADOM** VLASTNÉMU I OSTATNÝM DEŤOM
- REŠPEKTUJEM** TRENÉROV A **NEZASAHUJEM** IM DO REMESLA
- ZODPOVEDNE SI **PLNÍM POVINNOSTI** VOČI ORGANIZÁCI
- ZAUJÍMAM SA O **DIANIE** A **INFORMÁCIE** V ORGANIZÁCI
- PODPORUJEM** A **FANDÍM** BEZ OHL'ADU NA VÝSLEDOK
- SLEDUJEM **PRIEBEH** A PROCES, **NIE VÝSLEDOK**
- VEDIEM DIEŤA K **ZODPOVEDNOSTI**
- CHYBY** MI **NEVADIA**, PRÁVE NAOPAK SÚ **POTREBNÉ K RASTU**
- NECHÁVAM** DIEŤA SA **PRIPRAVOVAŤ** A **KOMUNIKOVAŤ** VÝHRADNE **SAMOSTATNE**
- S TRENÉRMÍ RIEŠIM LEN **ZÁVAŽNÉ SITUÁCIE**

MODEL RASTU FLOHOVÁKA DO 19 ROKOV



MODEL RASTU FLOHOVÁKA DO 19 ROKOV

KLUB

ČO SI ODNESIEM

-  MOJA **SILA, RÝCHLOSŤ**
A **VÝDRŽ** SA BLÍŽI K **MUŽOM**
-  OVLÁDAM VŠETKY **HERNÉ**
ROZESTAVENIA A SYSTÉMY
-  DOKÁŽEM ZAHRAŤ RÔZNE VIARANTY
PRESILOVIEK, OSLABENÍ A SIGNÁLOV
-  DOKÁŽEM **ZAHRAŤ** NA AKEJKOLVEK
POZÍCII ČI ROLI
-  ZVLÁDAM VŠETKY **HERNÉ ČINNOSTI**
JEDNOTLIVCA
-  DOKÁŽEM **OVLÁDNUŤ EMÓCIE**
A **REAGOVAŤ** NA **VÝVOJ V ZÁPASE**
-  **BRANKÁR:** ZVLÁDAM VŠETKY **HERNÉ**
ČINNOSTI BRANKÁRA
-  **BRANKÁR:** DOKÁŽEM **ČÍTAŤ HRU**
A **PRISPÔSOBIŤ SA**

AKO TO DOSIAHNEME

-  **KONDIČNÁ PRÍPRAVA A BLOKY**
-  CVIČENIA FORMOU **SÚŤAŽE**
-  TRÉNINGY FORMOU **STANOVÍŠŤ**
-  **HERNÉ CVIČENIA A DRILY**
-  TRÉNINGOVÉ, PRIATEL'SKÉ
A SÚŤAŽNÉ **ZÁPASY**
-  **TÍMOVÉ PORADY**

MODEL RASTU FLOHOVÁKA DO 19 ROKOV

HRÁČ

ČO ROBÍM PRE SEBA JA AKO FLOHOVÁK

-  **VÁŽIM** SI A **REŠPEKTUJEM** TRENÉROV, SPOLUHRÁČOV A SÚPEROV
-  **DODRŽUJEM** NASTAVENÉ **PRAVIDLÁ** TÍMU A KLUBU
-  **SVOJÍM** CHOVANÍM A VYSTUPOVANÍM **REPREZENTUJEM** SVOJ **KLUB**
-  **ZODPOVEDNE PRISTUPUJEM** K TRÉNINGOM, ZÁPASOM A OSTATNÝM KLUBOVÝM AKTIVITÁM
-  **VŽDY** CHODÍM **VČAS** A **PRIPRAVENÝ**
-  **VŽDY** **ODVÁDZAM MAXIMUM** NA TRÉNINGU I V ZÁPASE
-  **BEZ OHL'ADU** NA VÝSLEDOK, **NESTRÁCAM HLAVU** A **PODPORUJEM TÍM**
-  **MY SME VIAC** AKO **JA!**
-  **PRIPRAVUJEM** SA A **KOMUNIKUJEM SAMOSTATNE**,
VŽDY SA OSPRAVEDLNÍM V PRÍPADE NEÚČASTI

+ PRAVIDLÁ, KTORÉ SI TÍM SPOLOČNE DOPLNÍ A ODSÚHLASÍ

MODEL RASTU FLOHOVÁKA DO 19 ROKOV

RODIČIA

AKO POMÔŽEM SVOJMU FLOHOVÁKovi

- CHOVÁM SA **SLUŠNE** A IDEM **PRÍKLADOM** VLASTNÉMU I OSTATNÝM DEŤOM
- REŠPEKTUJEM** TRENÉROV A **NEZASAHUJEM** IM DO REMESLA
- ZODPOVEDNE SI **PLNÍM POVINNOSTI** VOČI ORGANIZÁCI
- ZAÚJÍMAM SA O **DIANIE** A **INFORMÁCIE** V ORGANIZÁCI
- PODPORUJEM** A **FANDÍM** BEZ OHL'ADU NA VÝSLEDOK
- SLEDUJEM **PRIEBEH** A PROCES, **NIE VÝSLEDOK**
- VEDIEM DIEŤA K **ZODPOVEDNOSTI**
- CHYBY** MI **NEVADIA**, PRÁVE NAOPAK SÚ **POTREBNÉ** K **RASTU**
- NECHÁVAM** DIEŤA SA **PRIPRAVOVAŤ** A **KOMUNIKOVAŤ** VÝHRADNE **SAMOSTATNE**
- S TRENÉRMi RIEŠIM LEN **ZÁVAŽNÉ SITUÁCIE**